

Semaine du 8 au 12 janvier 2018



Fruits bio toute la semaine
JEUDI ON VOUS SERT LES LEGUMES D'ANTAN



Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
<i>CHOIX ORIENTÉ</i>	Allergène	<i>CHOIX ORIENTÉ</i>	Allergène	<i>CHOIX ORIENTÉ</i>	Allergène	<i>CHOIX ORIENTÉ</i>	Allergène	<i>CHOIX ORIENTÉ</i>	Allergène
<i>Salade d'artichaut</i> Betteraves rouges mimosa Jambon macédoine	jn ajn ajn	<i>Salade de céleri BIO</i> Salade de riz Terrine de légumes	ajn ajn	<i>Feuilleté au fromage</i> Salade niçoise Couscous	ab ejn	<i>Salade de tomates</i> Friand Charcuterie	ab ab	<i>Salade piémontaise</i> Salade mexicaine Salade de radis bio	ajn ajn
<i>Sauté de volaille</i> <i>Purée</i> <i>Brocolis</i> Filet de colin	ajm b b e	<i>Palette à la diable</i> Pâtes <i>Chou-fleur à la polonaise</i> Steak haché	j b	<i>Merguez et poulet</i> <i>Semoule</i> <i>Légumes couscous</i>	b c b	<i>Poisson pané</i> Riz <i>PANAIS</i> Rôti de dinde	ajm b	<i>Sauté de porc</i> Spaetzles <i>Ratatouille</i> Boulettes d'agneau	j b
Mille-feuille <i>Yaourt aux fruits</i> <i>Fruits BIO</i>	abm b	<i>Galette des Rois</i> Fromage <i>Fruits BIO</i>	abm b	<i>Pêche cardinal</i> Choux à la crème <i>Fruits BIO</i>	ab abm	Poire belle-hélène <i>Petit-suisse nature</i> <i>Fruits BIO</i>	b b	<i>Tarte aux pommes</i> Île flottante <i>Fruits BIO</i>	abm b

	Matières grasses
	Viandes et volailles, produits de la mer, œuf
	Pains, céréales, pommes de terre, pâtes et légumes secs
	Laits et produits laitiers
	Fruits et légumes

Principaux allergènes alimentaires

(a) OEUFs	(b) LAIT	(c) GLUTEN	(d) ARACHIDE
(e) POISSON	(f) CRUSTACES	(g) MOLLUSQUES	(h) LUPIN
(i) CELERI	(j) MOUTARDE	(k) SOJA	(l) SESAME
(m) FRUITS A COQUES	(n) ANHYDRIDE SULFUREUX SULFITES		

Semaine du 15 au 19 janvier 2018




PAIN BIO TOUTE LA SEMAINE
JEUDI ON VOUS SERT LES LEGUMES D'ANTAN



Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
<u>CHOIX ORIENTÉ</u>	Allergène	<u>CHOIX ORIENTÉ</u>	Allergène	<u>CHOIX ORIENTÉ</u>	Allergène	<u>CHOIX ORIENTÉ</u>	Allergène	<u>CHOIX ORIENTÉ</u>	Allergène
<u>Céleri rémoulade</u> Macédoine de légumes Frisée aux lardons	<u>ajn</u> <u>ajn</u> <u>jn</u>	<u>Salade vigneronne</u> Salade riz Salade de betteraves	<u>abjn</u> <u>jn</u> <u>jn</u>	<u>Salade de tomates</u> Cocktail de crevettes	<u>jn</u> <u>abf</u>	<u>Salade de concombres</u> Sardines au citron Salami garni	<u>jn</u> <u>ejn</u> <u>ab</u>	<u>Salade de carottes</u> Taboulé Terrine de campagne	<u>jn</u> <u>jn</u> <u>ab</u>
<u>Paupiette de veau</u> <u>Blé</u> <u>Choux de bruxelles</u> filet de colin	<u>c</u> <u>b</u> <u>e</u>	<u>Bœuf braisé</u> Gnocchis <u>Poêlée de légumes</u> Pané du fromager	<u>b</u> <u>ajm</u>	<u>Poulet rôti</u> <u>Potatoes</u> <u>Haricots verts</u>	<u>b</u>	<u>Bolognaise</u> Spaghettis <u>Courge butternut</u> Carbonara Milanaise	<u>c</u> <u>b</u> <u>b</u>	<u>Cubes de poisson nantua</u> <u>Riz</u> <u>Chou rouge BIO</u> Côte de porc panée	<u>b</u> <u>ajm</u>
Beignet <u>flan au chocolat</u> <u>Fruits BIO</u>	<u>abm</u> <u>b</u>	Chausson aux pommes <u>Salade de Fruits</u> <u>Fruits BIO</u>	<u>abm</u>	<u>Tarte en bandes</u> Crème brûlée <u>Fruits BIO</u>	<u>abm</u> <u>b</u>	Fromage blanc aux fruits <u>Paris-Brest</u> <u>Fruits BIO</u>	<u>b</u> <u>abm</u>	<u>Liegeois</u> Fromage <u>Fruits BIO</u>	<u>b</u> <u>b</u>

Principaux allergènes alimentaires

	Matières grasses
	Viandes et volailles, produits de la mer, œuf
	Pains, céréales, pommes de terre, pâtes et légumes secs
	Laits et produits laitiers
	Fruits et légumes

(a) OEUFS	(b) LAIT	(c) GLUTEN	(d) ARACHIDE
(e) POISSON	(f) CRUSTACES	(g) MOLLUSQUES	(h) LUPIN
(i) CELERI	(j) MOUTARDE	(k) SOJA	(l) SESAME
(m) FRUITS A COQUES	(n) ANHYDRIDE SULFUREUX SULFITES		

La Gestionnaire
S. SARTORI
Vu le 19/12/2017

La Provisseure
E. HARDY
Vu le 12/12/2017



Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
<u>CHOIX ORIENTÉ</u>	Allergène	<u>CHOIX ORIENTÉ</u>	Allergène	<u>CHOIX ORIENTÉ</u>	Allergène	<u>CHOIX ORIENTÉ</u>	Allergène	<u>CHOIX ORIENTÉ</u>	Allergène
<u>Cuf mimosa</u> Salade composée Terrine de Canard	ajn jn ab	<u>Salade de céleri BIO</u> Salade de Gruyère Endive aux noix	ajn abjn djnm	<u>Jambon Forêt-Noire</u> Tomate au thon	aen	<u>Crudités variées</u> Pâté de campagne	jn ab	<u>Salade coleslaw</u> Avocat vieilles Jambon garni	jn jn ab
<u>Emincé de dinde</u> <u>Pommes sautées</u> <u>Haricots verts</u> Fricadelle	b b b	<u>Bœuf bourguignon</u> Blé <u>Poêlée de poivrons</u> Cuisse de poulet	c b	<u>Fleischnaka</u> <u>Salade verte</u>	ab	<u>Boulette de bœuf</u> Riz <u>Ratatouille</u> Cuisse de Poulet		<u>Sauté de veau</u> <u>Purée</u> <u>Brocolis aux amandes</u> Filet de poisson	b bdm e
<u>Eclair</u> Compote <u>Fruits BIO</u>	abm b	<u>yaourt aux fruits mixés</u> Gaufre garnie <u>Fruits BIO</u>	b abm	<u>Île flottante</u> Fromage <u>Fruits BIO</u>	b b	<u>yaourt ou fromage</u> Cookies <u>Fruits BIO</u>	b abm	<u>Salade de fruits</u> Fromage blanc <u>Fruits BIO</u>	b

	Matières grasses
	Viandes et volailles, produits de la mer, œuf
	Pains, céréales, pommes de terre, pâtes et légumes secs
	Laits et produits laitiers
	Fruits et légumes

La Gestionnaire
S. SARTORI
Vu le 19/12/2017

La Provisseure
E. HARDY
Vu le 12/12/2017

Principaux allergènes alimentaires

(a) OEUFs	(b) LAIT	(c) GLUTEN	(d) ARACHIDE
(e) POISSON	(f) CRUSTACES	(g) MOLLUSQUES	(h) LUPIN
(i) CELERI	(j) MOUTARDE	(k) SOJA	(l) SESAME
(m) FRUITS A COQUES	(n) ANHYDRIDE SULFUREUX SULFITES		

JEUDI ON VOUS SERT LES LEGUMES D'ANTAN

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
CHOIX ORIENTÉ	Allergène	CHOIX ORIENTÉ	Allergène	CHOIX ORIENTÉ	Allergène	CHOIX ORIENTÉ	Allergène	CHOIX ORIENTÉ	Allergène
<u>Tomate vinaigrette</u> Rillettes au poisson Endive au Bleu	jn abjne b	<u>Surimi mayonnaise</u> Fond d'artichaut Avocat au thon	aejn jn aejn	<u>Croisillon dubarry</u> Jambon roulé	abm abm	<u>Demi pomelos</u> Salade carottes Paté en croûte	ab	<u>Nems</u> Beignet de crevettes Salade chinoise	ef ef jn
<u>Saucisse viennoise</u> Frites Carottes à la crème Coq au vin	ab b	<u>Paupiette de poissons</u> Boulgour Gratin de courgettes Osso bucco	ab c b	<u>Tomate farcie</u> Purée Brocolis	ab b b	<u>Côte de porc</u> Pâtes Rutabaga Omelette au fromage	ab	<u>Sauté de porc caramel</u> Riz cantonnais Poêlée de Légumes Filet de poisson	a b e
Crème caramel Fromage Fruits BIO	ab b	Tartelette au citron Liegeois aux fruits Fruits BIO	abm b	Tiramisu Fromage Fruits BIO	abm b	Doony's Crème dessert Fruits BIO	abm b	Tarte noix de coco Beignet de fruit Fruits BIO	abm abm

Principaux allergènes alimentaires

	Matières grasses
	Viandes et volailles, produits de la mer, œuf
	Pains, céréales, pommes de terre, pâtes et légumes secs
	Laits et produits laitiers
	Fruits et légumes

a OEUFs	b LAIT	c GLUTEN	d ARACHIDE
e POISSON	f CRUSTACES	g MOLLUSQUES	h LUPIN
i CELERI	j MOUTARDE	k SOJA	l SESAME
m FRUITS A COQUES	n ANHYDRIDE SULFUREUX SULFITES		

La Gestionnaire
S. SARTORI
Vu le 19/12/2017

La Provisseure
E. HARDY
Vu le 12/12/2017

Semaine du 05 au 9 février 2018

JEUDI ON VOUS SERT LES LEGUMES D'ANTAN

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
<i>CHOIX ORIENTÉ</i>	Allergène	<i>CHOIX ORIENTÉ</i>	Allergène	<i>CHOIX ORIENTÉ</i>	Allergène	<i>CHOIX ORIENTÉ</i>	Allergène	<i>CHOIX ORIENTÉ</i>	Allergène
<i>Salade de concombre</i>	jn	<i>Salade de mâches/surimi</i>	fjn	<i>Céleri BIO</i>	ajn	<i>Salade de carottes</i>	jn	<i>Salami rosette</i>	ab
Salade de riz	jn	Demi pomelos		Cœur d'artichaut	jn	Salade océane	fejn	Friand fromage	abm
Pâté en croûte	ab	Salade de quinoa	cjn			Salade de pâtes	jn	Tomate mimosa	ajn
<i>Normandin de veau</i>		<i>Escalope à la crème</i>	b	<i>Maultachen</i>		<i>Longe de porc</i>		<i>Paupiette de poisson</i>	e
Blé	c	Petits pois	b	<i>Carbonara</i>	ab	Riz		<i>Pommes vapeur</i>	
<i>Côtes de blettes</i>	ab	<i>Salsifis à la tomate</i>		<i>Salade verte</i>		<i>Courge spaghetti</i>	b	<i>Poêlée de légumes</i>	b
Bœuf paprika		Cervelas obernois	ab	Milanaise		Filet de poisson	e	Paupiette de veau	
<i>Brownies</i>	abm	Fromage blanc sucré	b	<i>Chou à la crème</i>	abm	Mousse Framboise	b	Mille-feuille	abm
Yaourt aux fruits	b	<i>Compote</i>		Fromage	b	Ananas frais	b	Fromage	b
<i>Fruits BIO</i>		<i>Fruits BIO</i>		<i>Fruits BIO</i>		<i>Fruits BIO</i>		<i>Fruits BIO</i>	

	Matières grasses
	Viandes et volailles, produits de la mer, œuf
	Pains, céréales, pommes de terre, pâtes et légumes secs
	Laits et produits laitiers
	Fruits et légumes

Principaux allergènes alimentaires

(a) OEUFS	(b) LAIT	(c) GLUTEN	(d) ARACHIDE
(e) POISSON	(f) CRUSTACES	(g) MOLLUSQUES	(h) LUPIN
(i) CELERI	(j) MOUTARDE	(k) SOJA	(l) SESAME
(m) FRUITS A COQUES	(n) ANHYDRIDE SULFUREUX SULFITES		

La Gestionnaire

S. SARTORI
Vu le 19/12/2017

La Provisure

E. HARDY
Vu le 12/12/2017