



Semaine du 15 au 19 janvier 2018

PAIN BIO TOUTE LA SEMAINE
JEUDI ON VOUS SERT LES LEGUMES D'ANTAN



Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
<u>CHOIX ORIENTÉ</u>	Allergène	<u>CHOIX ORIENTÉ</u>	Allergène	<u>CHOIX ORIENTÉ</u>	Allergène	<u>CHOIX ORIENTÉ</u>	Allergène	<u>CHOIX ORIENTÉ</u>	Allergène
<u>Céleri rémoulade</u> Macédoine de légumes Frisée aux lardons	<u>ajn</u> <u>ajn</u> <u>jn</u>	<u>Salade vigneronne</u> Salade riz Salade de betteraves	<u>abjn</u> <u>jn</u> <u>jn</u>	<u>Salade de tomates</u> Cocktail de crevettes	<u>jn</u> <u>abf</u>	<u>Salade de concombres</u> Sardines au citron Salami garni	<u>jn</u> <u>ejn</u> <u>ab</u>	<u>Salade de carottes</u> Taboulé Terrine de campagne	<u>jn</u> <u>jn</u> <u>ab</u>
<u>Paupiette de veau</u> <u>Blé</u> <u>Choux de bruxelles</u> filet de colin	<u>c</u> <u>b</u> <u>e</u>	<u>Bœuf braisé</u> Gnocchis <u>Poêlée de légumes</u> Pané du fromager	<u>b</u> <u>ajm</u>	<u>Poulet rôti</u> <u>Potatoes</u> <u>Haricots verts</u>	<u>b</u>	<u>Bolognaise</u> Spaghettis <u>Courge butternut</u> Carbonara Milanaise	<u>c</u> <u>b</u> <u>b</u>	<u>Cubes de poisson nantua</u> <u>Riz</u> <u>Chou rouge BIO</u> Côte de porc panée	<u>b</u> <u>ajm</u>
Beignet <u>flan au chocolat</u> <u>Fruits BIO</u>	<u>abm</u> <u>b</u>	Chausson aux pommes <u>Salade de Fruits</u> <u>Fruits BIO</u>	<u>abm</u>	<u>Tarte en bandes</u> Crème brûlée <u>Fruits BIO</u>	<u>abm</u> <u>b</u>	Fromage blanc aux fruits <u>Paris-Brest</u> <u>Fruits BIO</u>	<u>b</u> <u>abm</u>	<u>Liegeois</u> Fromage <u>Fruits BIO</u>	<u>b</u> <u>b</u>

	Matières grasses
	Viandes et volailles, produits de la mer, œuf
	Pains, céréales, pommes de terre, pâtes et légumes secs
	Laits et produits laitiers
	Fruits et légumes

Principaux allergènes alimentaires

(a) OEUFS	(b) LAIT	(c) GLUTEN	(d) ARACHIDE
(e) POISSON	(f) CRUSTACES	(g) MOLLUSQUES	(h) LUPIN
(i) CELERI	(j) MOUTARDE	(k) SOJA	(l) SESAME
(m) FRUITS A COQUES	(n) ANHYDRIDE SULFUREUX SULFITES		