



Semaine du 22 au 26 janvier 2018

JEUDI 21 JANVIER 2018 / REPAS BIO



Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
<u>CHOIX ORIENTÉ</u>	Allergène	<u>CHOIX ORIENTÉ</u>	Allergène	<u>CHOIX ORIENTÉ</u>	Allergène	<u>CHOIX ORIENTÉ</u>	Allergène	<u>CHOIX ORIENTÉ</u>	Allergène
<u>Euf mimosa</u> Salade composée Terrine de Canard	<u>ajn</u> <u>jn</u> <u>ab</u>	<u>Salade de céleri BIO</u> Salade de Gruyère Endive aux noix	<u>ajn</u> <u>abjn</u> <u>djnm</u>	<u>Jambon Forêt-Noire</u> Tomate au thon	<u>aen</u>	<u>Crudités variées</u> Pâté de campagne	<u>jn</u> <u>ab</u>	<u>Salade coleslaw</u> Avocat vieille Jambon garni	<u>jn</u> <u>jn</u> <u>ab</u>
<u>Emincé de dinde</u> <u>Pommes sautées</u> <u>Haricots verts</u> Fricadelle	<u>b</u> <u>b</u>	<u>Bœuf bourguignon</u> Blé <u>Poêlée de poivrons</u> Cuisse de poulet	<u>c</u> <u>b</u>	<u>Fleischnaka</u> <u>Salade verte</u>	<u>ab</u>	<u>Boulette de bœuf</u> Riz <u>Ratatouille</u> Cuisse de Poulet		<u>Sauté de veau</u> <u>Purée</u> <u>Brocolis aux amandes</u> Filet de poisson	<u>b</u> <u>bdm</u> <u>e</u>
<u>Eclair</u> Compote <u>Fruits BIO</u>	<u>abm</u> <u>b</u>	<u>yaourt aux fruits mixés</u> Gaufre garnie <u>Fruits BIO</u>	<u>b</u> <u>abm</u>	<u>Île flottante</u> Fromage <u>Fruits BIO</u>	<u>b</u> <u>b</u>	<u>yaourt ou fromage</u> Cookies <u>Fruits BIO</u>	<u>b</u> <u>abm</u>	<u>Salade de fruits</u> Fromage blanc <u>Fruits BIO</u>	<u>b</u>

	Matières grasses
	Viandes et volailles, produits de la mer, œuf
	Pains, céréales, pommes de terre, pâtes et légumes secs
	Laits et produits laitiers
	Fruits et légumes

Principaux allergènes alimentaires

(a) OEUFS	(b) LAIT	(c) GLUTEN	(d) ARACHIDE
(e) POISSON	(f) CRUSTACES	(g) MOLLUSQUES	(h) LUPIN
(i) CELERI	(j) MOUTARDE	(k) SOJA	(l) SESAME
(m) FRUITS A COQUES	(n) ANHYDRIDE SULFUREUX SULFITES		