

Semaine du 29 janvier au 02 février 2018



LEGUMES BIO TOUTE LA SEMAINE



JEUDI ON VOUS SERT LES LEGUMES D'ANTAN

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
<i>CHOIX ORIENTÉ</i>	Allergène	<i>CHOIX ORIENTÉ</i>	Allergène	<i>CHOIX ORIENTÉ</i>	Allergène	<i>CHOIX ORIENTÉ</i>	Allergène	<i>CHOIX ORIENTÉ</i>	Allergène
<i>Tomate vinaigrette</i> Rillettes au poisson Endive au Bleu	jn abjne b	<i>Surimi mayonnaise</i> Fond d'artichaut Avocat au thon	aejn jn aejn	<i>Croisillon dubarry</i> Jambon roulé	abm abm	<i>Demi pomelos</i> Salade carottes Paté en croûte	ab	<i>Nems</i> Beignet de crevettes Salade chinoise	ef ef jn
<i>Saucisse viennoise</i> <i>Frites</i> <i>Carottes à la crème</i> Coq au vin	ab b	<i>Paupiette de poissons</i> Boulgour <i>Gratin de courgettes</i> Osso bucco	ab c b	<i>Tomate farcie</i> <i>Purée</i> <i>Brocolis</i>	ab b b	<i>Côte de porc</i> Pâtes <i>Rutabaga</i> Omelette au fromage	ab	<i>Sauté de porc caramel</i> <i>Riz cantonnais</i> <i>Poêlée de Légumes</i> Filet de poisson	a b e
Crème caramel <i>Fromage</i> <i>Fruits BIO</i>	ab b	Tartelette au citron <i>Liegeois aux fruits</i> <i>Fruits BIO</i>	abm b	<i>Tiramisu</i> Fromage <i>Fruits BIO</i>	abm b	Doony's <i>Crème dessert</i> <i>Fruits BIO</i>	abm b	<i>Tarte noix de coco</i> Beignet de fruit <i>Fruits BIO</i>	abm abm

	Matières grasses
	Viandes et volailles, produits de la mer, œuf
	Pains, céréales, pommes de terre, pâtes et légumes secs
	Laits et produits laitiers
	Fruits et légumes

Principaux allergènes alimentaires

(a) OEUFS	(b) LAIT	(c) GLUTEN	(d) ARACHIDE
(e) POISSON	(f) CRUSTACES	(g) MOLLUSQUES	(h) LUPIN
(i) CELERI	(j) MOUTARDE	(k) SOJA	(l) SESAME
(m) FRUITS A COQUES	(n) ANHYDRIDE SULFUREUX SULFITES		