



# Semaine du 12 au 16 février 2018

Fruits bio toute la semaine

jeudi 15 février repas portugais



Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
<u>CHOIX ORIENTÉ</u>	Allergène	<u>CHOIX ORIENTÉ</u>	Allergène	<u>CHOIX ORIENTÉ</u>	Allergène	<u>CHOIX ORIENTÉ</u>	Allergène	<u>CHOIX ORIENTÉ</u>	Allergène
<u><i>Demi pamplemousse</i></u> Salade mexicaine Salade verte au bleu	<b>jn</b> <b>bjn</b>	<u><i>Asperge mayonnaise</i></u> Salade de concombres Salade de betteraves	<b>ajn</b> <b>jn</b> <b>jn</b>	<u><i>Salade de maïs</i></u> Salade de haricots	<b>jn</b> <b>jn</b>	<u><i>Rissóis de camarão</i></u> Tosta com sardinha Polvo portugês	<b>cjne</b> <b>cjne</b> <b>jne</b>	<u><i>Terrine de campagne</i></u> Salade verte aux agrumes Salade de pâtes	<b>ab</b> <b>jn</b> <b>jn</b>
<u><i>Alouette de bœuf</i></u> <u><i>Blé</i></u> <u><i>Ratatouille</i></u> Escalope de dinde	<b>c</b> <b>b</b>	<u><i>Omelette basquaise</i></u> Pommes Wedges <u><i>Fondue de Poireaux</i></u> Côtes de porc au curry	<b>ab</b> <b>b</b>	<u><i>Lard/collet/viennoise</i></u> <u><i>Pommes de terre</i></u> <u><i>Choucroute</i></u>	<b>ab</b> <b>n</b>	<u><i>Bacalhau à Brás</i></u> Cozido à portuguesa		<u><i>Petit salé</i></u> <u><i>Lentilles</i></u> <u><i>Petits pois-carottes</i></u> Cuisse de poulet	<b>b</b> <b>b</b>
Beignet <u><i>Yaourt aromatisé</i></u> <u><i>Fruits BIO</i></u>	<b>abc</b> <b>b</b>	<u><i>Tarte aux abricots</i></u> Petit-suisse aux fruits <u><i>Fruits BIO</i></u>	<b>abc</b> <b>b</b>	<u><i>Brownies</i></u> Fromage <u><i>Fruits BIO</i></u>	<b>abc</b> <b>b</b>	Arroz doce <u><i>Salame de chocolat</i></u> <u><i>Fruits BIO</i></u>		Flan nappé caramel Banane au chocolat <u><i>Fruits BIO</i></u>	<b>b</b>

	Matières grasses
	Viandes et volailles, produits de la mer, œuf
	Pains, céréales, pommes de terre, pâtes et légumes secs
	Laits et produits laitiers
	Fruits et légumes

## Principaux allergènes alimentaires

(a) <b>OEUFS</b>	(b) <b>LAIT</b>	(c) <b>GLUTEN</b>	(d) <b>ARACHIDE</b>
(e) <b>POISSON</b>	(f) <b>CRUSTACES</b>	(g) <b>MOLLUSQUES</b>	(h) <b>LUPIN</b>
(i) <b>CELERI</b>	(j) <b>MOUTARDE</b>	(k) <b>SOJA</b>	(l) <b>SESAME</b>
(m) <b>FRUITS A COQUES</b>	(n) <b>ANHYDRIDE SULFUREUX SULFITES</b>		