



Semaine du 10 au 14 septembre 2018



LEGUMES BIO TOUTE LA SEMAINE

Mardi et jeudi le laitage est offert



Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
<i>CHOIX ORIENTÉ</i>	Allergène	<i>CHOIX ORIENTÉ</i>	Allergène	<i>CHOIX ORIENTÉ</i>	Allergène	<i>CHOIX ORIENTÉ</i>	Allergène	<i>CHOIX ORIENTÉ</i>	Allergène
<u>Saucisson rosette</u> Salade de tomates Salade de betteraves	ab jn jn	<u>Salade vigneronne</u> Sardines au citron Salade de chou bio	abjn jn	<u>Demi pamplemousse bio</u> Salade crétoise	 jn	<u>Salade de riz</u> Salade de foie de volaille Salade de concombres bio	ajn jn jn	<u>Melon bio</u> Salade de crevettes Macédoine de légumes	 jnf ajn
<u>Alouette de bœuf</u> <u>Torsades</u> <u>Jardinières de légumes</u> Filet de colin	abci cb b abcefgij	<u>Poussin de poulet colomne</u> Pommes campagnardes <u>Salade verte</u> Steak haché	abci jn abci	<u>Couscous</u> <u>Semoule</u> <u>Légumes couscous</u> Poulet/merguez	 cb	<u>Filet de hoki pané</u> Purée <u>Poêlée asiatique</u> Palette à la diable	abcefgij b b abci	<u>Saute de dinde marengo</u> <u>Boullgour</u> <u>Blettes gratinées</u> Steak de veau	abci cb b abci
Salade des files <u>Fromage</u> <u>Fruits BIO</u>	 b	Crème caramel au beurre salé <u>Fruits au sirop</u> <u>Fruits BIO</u>	 b	Moelleux coco <u>Fromage</u> <u>Fruits BIO</u>	 abci	Glace <u>Tarte aux pommes</u> <u>Fruits BIO</u>	 ab	Pêches Cardinal <u>Fromage</u> <u>Fruits BIO</u>	 ab

	Matières grasses
	Viandes et volailles, produits de la mer, œuf
	Pains, céréales, pommes de terre, pâtes et légumes secs
	Laits et produits laitiers
	Fruits et légumes

Produit décongelé

La Gestionnaire
S. SARTORI

La Provisure
E. HARDY

Principaux allergènes alimentaires

(a) OEUFS	(b) LAIT	(c) GLUTEN	(d) ARACHIDE
(e) POISSON	(f) CRUSTACES	(g) MOLLUSQUES	(h) LUPIN
(i) CELERI	(j) MOUTARDE	(k) SOJA	(l) SESAME
(m) FRUITS A COQUES	(n) ANHYDRIDE SULFUREUX SULFITES		