



# Semaine du 15 au 19 octobre 2018

LEGUMES BIO TOUTE LA SEMAINE

**Mardi et jeudi le laitage est offert**



Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
<i>CHOIX ORIENTÉ</i>	Allergène	<i>CHOIX ORIENTÉ</i>	Allergène	<i>CHOIX ORIENTÉ</i>	Allergène	<i>CHOIX ORIENTÉ</i>	Allergène	<i>CHOIX ORIENTÉ</i>	Allergène
<b>Taboulé</b>	<b>cjn</b>	<b>Salade de tomates</b>	<b>jn</b>	<b>Salade piémontaise</b>	<b>jn</b>	<b>Salade de tomates</b>	<b>jn</b>	<b>Magrereaux à la tomate</b>	<b>e</b>
Beignet de calamars	<b>cjnef</b>	Cervelas vinaigrette	<b>jn</b>	Salade maïs/ crevette	<b>fjn</b>	Salade de crevettes	<b>afjn</b>	Salade mêlée	<b>jn</b>
Artichaut vinaigrette	<b>jn</b>	Avocat au thon	<b>ejn</b>			Macédoine de légumes	<b>ajn</b>	Taboulé	<b>cjn</b>
<b>Boulettes de bœuf</b>	<b>abci</b>	<b>Cordon bleu</b>	<b>abci</b>	<b>Hamburger maison</b>	<b>abci</b>	<b>Poisson à la bordelaise</b>	<b>abcie</b>	<b>Normandin de veau</b>	<b>abci</b>
<b>riz</b>	<b>cb</b>	Pâtes	<b>cb</b>	<b>Frites</b>		Blé	<b>cb</b>	<b>Purée</b>	<b>bc</b>
<b>Poêlée villageoise</b>	<b>b</b>	<b>Carottes vichy</b>	<b>b</b>	<b>Salade verte</b>	<b>jn</b>	<b>Chou-fleur</b>	<b>b</b>	<b>Julienne de légumes</b>	<b>b</b>
Omelette au fromage	<b>abci</b>	Filet de poisson	<b>abcie</b>		<b>abci</b>	Longe de porc	<b>abci</b>	Sauté d'agneau aux olives	<b>abci</b>
Yaourt aromatisé	<b>b</b>	Tarte tropézienne	<b>abcm</b>	Clafoutis aux abricots	<b>abcm</b>	Flan bio	<b>b</b>	Yaourth	<b>b</b>
<b>Chou à la crème</b>	<b>abcm</b>	<b>Crème dessert</b>	<b>b</b>	<b>Fromage</b>	<b>b</b>	<b>Mousse fraise</b>	<b>b</b>	<b>Gâteau</b>	<b>abcm</b>
<b>Fruits BIO</b>		<b>Fruits BIO</b>		<b>Fruits BIO</b>		<b>Fruits BIO</b>		<b>Fruits BIO</b>	

	Matières grasses
	Viandes et volailles, produits de la mer, œuf
	Pains, céréales, pommes de terre, pâtes et légumes secs
	Laits et produits laitiers
	Fruits et légumes

**La Gestionnaire**  
S. SARTORI  
Vu le 12/09/2018

**La Provisure**  
E. HARDY  
Vu le 14/09/2018

## Principaux allergènes alimentaires

(a) <b>OEUFS</b>	(b) <b>LAIT</b>	(c) <b>GLUTEN</b>	(d) <b>ARACHIDE</b>
(e) <b>POISSON</b>	(f) <b>CRUSTACES</b>	(g) <b>MOLLUSQUES</b>	(h) <b>LUPIN</b>
(i) <b>CELERI</b>	(j) <b>MOUTARDE</b>	(k) <b>SOJA</b>	(l) <b>SESAME</b>
(m) <b>FRUITS A COQUES</b>	(n) <b>ANHYDRIDE SULFUREUX SULFITES</b>		